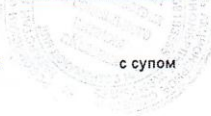


"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 05 по 10 февраля, 19 по 24 февраля 2024 г
Горячее питание старшие

с супом

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 103/2015 г	Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,05	20,88	123
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Рис отварной	180		2,76	6,52	53,64	284
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	21,99	22,34	109,50	731
ВТОРНИК							
№99/2015г	Суп крестьянский с крупой	250		1,89	5,32	10,32	97
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	16,45	20,24	76,45	558
СРЕДА							
№99/2015, Дели	Суп из овощей	250		1,86	5,26	11,09	100
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,42	5,36	43,13	248
№530/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	21,88	21,29	84,01	620
ЧЕТВЕРГ							
№ 82/2015 г	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/10		2,04	6,67	12,66	119
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	20,10	26,36	88,09	673
ПЯТНИЦА							
№99/2015	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10		2,55	6,88	17,29	142
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	7,95	15,04	177
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,54	5,59	27,93	176
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	20,13	20,81	90,67	634
СУББОТА							
№243/1963	Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,49	28,46	216
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,7	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	30,35	25,26	115,38	814

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ с супом
с 12 по 17 февраля, 26 по 02 марта 2024 г
Горячее питание старшие

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 89/2015г	Щи из свежей капусты и картофеля	250		1,82	5,19	8,94	91
ТТК 2020 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,42	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	20,38	21,34	88,29	633
ВТОРНИК							
№ 68/2015	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10		2,55	6,88	17,29	142
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	17,26	22,20	83,68	608
СРЕДА							
№ 99/2015, Дели	Суп из овощей	250		1,86	5,26	11,09	100
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,07	26,42	168
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	22,47	23,13	75,05	602
ЧЕТВЕРГ							
№ 82/2015 г	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/10		2,04	6,67	12,66	119
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1999г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	18,79	22,65	85,53	615
ПЯТНИЦА							
№ 243/1983	Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,49	28,46	216
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90		16,21	7,8	5,92	159
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,54	5,59	27,93	176
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	33,15	20,27	92,72	690
СУББОТА							
№ 68/2015г	Суп крестьянский с крупой	250		1,89	5,32	10,32	97
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,42	5,36	43,13	248
№ 630/1999г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	23,34	22,65	87,49	653

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: